



# Consejos Para Iniciar la Conversación



## ESTABLECIENDO EL AMBIENTE

### Reconoce Sus Sentimientos

*“Mijo(a)(e), quiero hablar contigo sobre algo importante para nuestra familia. Sé que este tema puede ser un poco difícil, pero quiero que sepas que estamos aquí juntos, y siempre trataré de protegerte.”*

### Explica Por Qué Estás Hablando del Plan

*“A veces, en este país, hay leyes y personas que pueden preocuparnos como familia inmigrante. Por eso queremos tener un plan, para que estemos listos y seguros, sin importar lo que pase.”*



## HABLANDO DEL PLAN DE PREPARACIÓN

### Explica el Plan en un Lenguaje Apropriado Para su Edad

#### Para niños pequeños:

*“Si hay una emergencia y no estoy contigo, vamos a tener una persona especial que te va a cuidar. Esta persona te quiere mucho y nos ayudará hasta que pueda llegar contigo. Esto es como cuando practicamos qué hacer si hay un incendio o temblores en casa, solo que esta vez es por otro tipo de emergencia.”*

#### Para niños mayores/adolescentes:

*“Queremos asegurarnos de que tú sepas exactamente qué hacer si no podemos llegar a casa por alguna razón. Tener este plan no significa que algo malo va a pasar, pero sí nos da tranquilidad saber que estamos preparados.”*

### Brinda Seguridad y Empodéralos

*“Recuerda, todo lo que hacemos como familia es en busca de nuestro bienestar. Este plan es solo otra manera de cuidarnos y amarnos.”*



## UN PASO A LA VEZ

### Comparte Pasos Específicos y Practica si es Necesario

*“ Si alguien llega a la casa preguntando cosas, tú no tienes que abrir la puerta ni decir nada. Solo llama a [persona designada] o a mí. ¿Entiendes eso?*

*“ Si no me encuentras o te sientes asustado/a, aquí tienes el número de teléfono de [contacto de confianza] y [abogado]. Practiquemos cómo llamarles juntos.*

### Usa Recursos Visuales (Especialmente Para Niños Pequeños)

*“ Este es un papel donde están escritos los nombres y teléfonos importantes. Quiero que lo pongas en un lugar seguro que tú recuerdes. Vamos a revisarlo juntos cada cierto tiempo para asegurarnos de que todo esté claro.*



## EDUCACIÓN

### Habla Sobre la Importancia de la Educación

*“ En tiempos de incertidumbre, mantener algo de normalidad puede ayudarnos a sentirnos mejor. Ir a la escuela es una parte importante de esa normalidad para ti. Quiero que sepas que seguir aprendiendo, estar con tus maestros y amigos en la escuela es muy importante. Esto te ayudará a sentirte más tranquilo/a y seguir adelante.*

*“ Siempre voy a hacer todo lo posible para que puedas seguir yendo a la escuela. Si necesitas hablar con alguien en la escuela sobre cómo te sientes, quiero que sepas que está bien hacerlo.*

### Asegura la Preparación Para la Continuidad Escolar

*“ Si no puedo estar contigo por algún tiempo, la persona que cuidará de ti sabe todo sobre tu escuela, tu maestro y las cosas que necesitas. Eso incluye también cualquier plan especial que tengas, como tu Plan de Educación Individualizado o tu plan de conducta. Quiero asegurarme de que siempre tengas apoyo en la escuela, no importa lo que pase.*



## CUIDANDO SU CORAZÓN

### Ofrece Objetos de Consuelo y Habla Sobre su Importancia

*“ A veces, cuando las cosas se ponen difíciles, tener algo que nos haga sentir cerca de nuestra familia puede ayudarnos mucho. Si te sientes asustado/a o ansioso/a, puedes abrazar tu manta favorita, mirar una foto familiar o sostener tu peluche especial. Estos pequeños objetos pueden traerte un poquito de calma y recordarte lo mucho que te amo. ¿Hay algo especial que te ayude a sentirte en calma? ¿Tienes alguna idea?*

**Continúa en la página siguiente.**



## CUIDANDO SU CORAZÓN (Continuado)

### Identifica una Comunidad de Apoyo:

*“Recuerda que no solo tienes a mí, también tienes a [nombre del contacto de apoyo] y a [otro contacto de confianza]. Estos son adultos que también quieren ayudarte y pueden estar aquí para ti cuando lo necesites. Es importante tener un equipo que nos apoye.*

### Refuerza la Seguridad a Través de la Conexión:

*“Quiero que sepas que si alguna vez te sientes preocupado/a o necesitas hablar, puedes buscar a estas personas. Tú también puedes decirme qué personas te hacen sentir seguro/a y cómodo/a para que siempre estés rodeado/a de amor y apoyo.*



## ABORDANDO MIEDOS Y PREGUNTAS

### Crea un Espacio Seguro Para las Emociones

*“¿Hay algo que te preocupe sobre esto? Está bien sentir miedo o no estar seguro, pero siempre quiero que hables conmigo. Estoy aquí para ti.*

### Ofrece Consuelo y Esperanza

*“Aunque a veces parezca que las cosas pueden ser difíciles, somos más fuertes juntos. Vamos a velar por tu bien, y hay muchas personas buenas allá afuera que también nos están ayudando.*



## CERRANDO LA CONVERSACIÓN

### Termina Con una Nota Positiva y Esperanzadora

*“Somos un equipo, y esto nos hace más fuertes. Todo lo que hacemos es con amor y con la confianza de que estamos construyendo un futuro mejor juntos.*

### Comprométete a Revisar el Plan Juntos

*“Vamos a practicar esto de vez en cuando para que siempre estemos listos. Recuerda que no estás solo en esto, somos un equipo.*

*“Empodera a tus hijos con la verdad y la compasión, porque en momentos de incertidumbre, el conocimiento y el amor son las herramientas más fuertes que podemos darles.”*

