



Mientras Creas un Plan de Preparación Familiar

Es fundamental que cada familia cuente con un **Plan de Preparación Familiar** para emergencias. Para las familias inmigrantes, es particularmente importante prepararse de manera proactiva para situaciones relacionadas con inmigración. Hemos incluido consejos informados por el trauma para abordar un plan de preparación familiar, considerando formas adicionales de cuidar de las necesidades emocionales tuyas y de tus hijos durante momentos difíciles.

Esta guía rápida no constituye asesoramiento legal. Te recomendamos descargar y completar el **Toolkit de Recursos del ILRC**, que ofrece orientación detallada sobre opciones de cuidado infantil si uno de los padres está ausente, cómo encontrar servicios de inmigración confiables en tu comunidad y cómo ejercer tus derechos constitucionales al interactuar con un oficial de inmigración. Puedes encontrar la guía en el enlace del ILRC: ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan

SALUD

Escribe instrucciones si tu hijo/a tiene alguna condición médica o toma medicamentos. Anota cualquier condición médica, alergias o medicamentos que tu hijo/a utilice, junto con información sobre su médico y seguro médico. Guarda una copia en tu archivo de documentos importantes y entrega otra copia a la escuela de tu hijo/a y al adulto designado para su cuidado. Infórmale a tu hijo/a dónde puede encontrar esta información si tú no estás presente.

Proporciona al adulto designado el número del seguro médico o Medi-Cal/Medicaid de tu hijo/a para facilitar la búsqueda de atención médica. Si es posible y necesario, comienza la transferencia de autoridad al cuidado del adulto designado. Nota importante: no todos los planes de seguro cubren a niños/as que no están bajo el cuidado de sus padres a menos que un juez otorgue custodia oficial. Busca asesoramiento legal para determinar la mejor manera de manejar este asunto.

EDUCACIÓN

- En tiempos de incertidumbre, mantener algo de normalidad puede brindar consuelo, incluso cuando estamos pasando por momentos difíciles. Ir a la escuela es una parte importante de esa normalidad para tu hijo/a.

- Asegúrate de que la persona asignada al cuidado de tu hijo/a sepa los detalles de la escuela y el grado en el que está tu hijo/a.
- Proporcionales acceso al Plan de Educación Individualizado (IEP) o plan de conducta 504 de tu hijo/a, si aplica.
- Durante momentos de estrés, los niños/as pueden tener dificultad para regular sus emociones, por lo que es crucial que el personal escolar y el adulto designado sepan cómo apoyarlos y sigan los planes existentes.
- Si tu hijo/a tiene maestros/as, asistentes, traductores/as o trabajadores/as sociales de confianza, comparte esa información para que puedan apoyar al tutor y al niño/a durante esta situación difícil.



ASPECTOS SOCIOEMOCIONALES

Anota los artículos que brindan consuelo a tus hijos/as.

En tiempos de miedo y ansiedad, es extremadamente importante que los niños/as tengan acceso a artículos que les brinden consuelo. Si es posible, diles al tutor que recupere estos artículos de tu casa o busque un reemplazo similar. Estos artículos pueden incluir una manta, una foto familiar, un peluche, una sudadera, o cualquier objeto que les recuerde a ti y traiga un poco de calma a sus corazones.

Haz una lista de las personas que ofrecen seguridad y cariño a tus hijos/as.

Los tiempos difíciles requieren de la fortaleza de la comunidad y de claridad en quién puede ofrecer apoyo. Algunos familiares o amigos de confianza quizás no puedan hacerse cargo de tus hijos/as debido a su propio estatus migratorio, limitaciones económicas o falta de espacio, pero aún así son una parte importante de la vida tuya y de tus hijos/as.

Identifica a quién asumirá el rol principal en el cuidado de tus hijos/as y a quiénes podrían ofrecer apoyo emocional o práctico de otras formas. Esto podría incluir levantarles el ánimo, revisar cómo están, ayudar con pequeñas tareas, llevarlos a eventos especiales o celebrar sus cumpleaños.

Haz espacio para que todos ofrezcan distintos tipos de apoyo a los niños/as según sus capacidades.

- 1 Identifica un **miembro adicional de confianza** para el equipo de apoyo de tus hijos/as y pregúntales si estarían dispuestos a ofrecer su apoyo, incluso en caso de que seas deportado/a.
- 2 Introduce a estos miembros de **apoyo al tutor** o **guardián** de tus hijos/as. Hazlo en momentos de calma para fomentar confianza y facilitar que el tutor o guardián pueda contactarles si lo necesitan.
- 3 Habla con tus hijos/as sobre cómo pueden **ayudarles otras personas** y pregúntales quién les hace sentir seguros/as y cómodos/as.



DOCUMENTOS

Asegúrate de que tus hijos/as y cónyuge tengan pasaportes.

Si tu hijo/a nació en los Estados Unidos, visita travel.state.gov para solicitar un pasaporte. Si nació fuera de los Estados Unidos, comunícate con la embajada o consulado correspondiente, a menos que esté buscando asilo. En ese caso, consulta con un abogado.

Informa a tu familia cómo pueden localizarte si eres detenido/a.

Si ICE te detiene, tu familia puede utilizar la herramienta de localización de detenidos/as de ICE: locator.ice.gov/odl. Asegúrate de que tu familia tenga tu número A (Alien Number, encontrado en tus documentos de inmigración) y el nombre que aparece en esos documentos.



COMUNICACIÓN

Habla con tu familia sobre tu plan.

Reafirma a tus hijos/as que estarán cuidados/as si tú no puedes estar presente, aunque sea por un corto periodo. Déjalas saber quién cuidará de ellos/as mientras estás fuera. Si crees que no puedes tener esta conversación, busca la guía de una persona de confianza.

Aprovecha la tecnología si es posible.

Descarga Notifica App. La organización United We Fight diseñó la aplicación Notifica para ayudarte a alertar a tu contacto de emergencia si eres detenido/a. Encuentra más información aquí: notifica.us. Asegúrate de comunicarte con tu contacto de emergencia para que sepa cómo usar esta aplicación también.

Descarga “Know Your Rights 4 Immigrants” App. Esta aplicación está disponible en 16 idiomas, principalmente asiáticos, junto con español, criollo haitiano y ruso. Puede leer tus derechos en voz alta frente a un oficial de ICE o de las fuerzas del orden, y enviar un mensaje a un contacto de emergencia. También incluye recursos como cómo buscar un consulado y un plan de preparación familiar de ejemplo. Practica cómo usar esta aplicación; si lo necesitas, pide ayuda a un amigo de confianza para practicar.

Sincroniza tus Cuentas. Asegúrate de que tus fotos y videos estén respaldados en cuentas virtuales como Google Photos o la nube. De esta manera, si grabas una interacción con ICE, otras personas podrán acceder al material si es necesario.

Prepara una lista con cuentas importantes y contraseñas, para que estén accesibles en caso de necesitarlo.

“Llevamos la fuerza de nuestras raíces en el corazón, y sin importar los desafíos, seguimos sembrando semillas de esperanza. Al prepararnos hoy, honramos nuestro valiente recorrido y protegemos los sueños del mañana.”

